

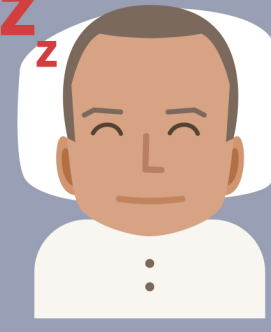


کورونا وائرس

مڈل ایسٹ ریسپائرٹری سنڈروم - کرونا وائرس (ایم ای آر ایس - کووی)

وزارتِ صحت اور عالمی ادارہ صحت کی تجاویز

اگر آپ سمجھتے ہیں کہ شاید آپ متاثر ہو چکے ہیں:

 4 سبزیاں اور پھل زیادہ سے زیادہ کھائیں۔	 3 بہت زیادہ آرام کریں۔	 2 پینے والی اشیا کا زیادہ سے زیادہ استعمال کریں۔	 1 اپنے فارماسسٹ سے تجویز کردہ دوا لے کر اپنے تیز بخار سے نجات حاصل کریں۔
---	---	--	---

دوسروں کو متاثر ہونے سے کیسے بچایا جاسکتا ہے:

 متاثرہ مریض سے دور رہنے کی کوشش کریں اور جہاں ممکن ہو، چہرے پر ماسک کا استعمال کریں۔ ✗	 اپنا ذاتی سامان جیسے تولیے، کپ یا برتن دوسروں کے ساتھ استعمال نہ کریں۔ ✗	 اپنے ہاتھ اکثر دھوتے رہا کریں۔ ✓	 کھانستے یا چھینکتے ہوئے ٹشو کا استعمال کریں اور پھر اسے احتیاط سے کوڑے دان میں پھینک دیں۔ ✓
--	--	--	---



وزارة الصحة
Ministry of Health

اگر آپ میں (ایم ای آر ایس - کووی) کی علامات ظاہر ہو رہی ہیں تو فوری طور پر مرکزِ صحت سے رابطہ کریں، اگر:

آپ کو اس وقت کوئی ایسی بیماری ہے جس سے آپ کا مدافعتی نظام متاثر ہو رہا ہو۔	آپ کسی دائمی مرض جیسے ہتلا ہوں۔	آپ کسی سرکاری یا نجی مرکزِ صحت میں کام کرتے ہوں۔	آپ اسیدہ ہوں۔	آپ کوئی ایسی بیماری ہے جس سے آپ کا مدافعتی نظام متاثر ہو رہا ہو۔	آپ کوئی ایسی بیماری ہے جس سے آپ کا مدافعتی نظام متاثر ہو رہا ہو۔	آپ کوئی ایسی بیماری ہے جس سے آپ کا مدافعتی نظام متاثر ہو رہا ہو۔	آپ کوئی ایسی بیماری ہے جس سے آپ کا مدافعتی نظام متاثر ہو رہا ہو۔
--	---------------------------------	--	---------------	--	--	--	--

AMBULANCE
إسعاف



وزارة الصحة
Ministry of Health

مزید معلومات کے لیے: 

 /MOHPortal
 /SaudiMOH
 /SaudiMOH
www.moh.gov.sa/coronanew



937
المريض أولاً
Patient First